

Juleløb i Ribe 2022

Jul i Ribe
Danmarks ældste by

– for både gang- og løbemotionister

Tid og sted

Søndag den 11. december 2022 kl. 10.00.

Start/mål på Skibbroen i Ribe.

Arrangør

Øster Vedsted IF Motion, DGI Sydvest og Ribe Handel.

Program

Kl. 09.00 Danhostel Ribe åbner for afhentning af startnumre og omklædning

Kl. 10.00 Gangmotionisterne starter på både 4,1 og 8,2 km

Kl. 10.05 Opvarmning for løberne

Kl. 10.15 Løberne starter på både 4,1 og 8,2 km

Der er mulighed for omklædning og bad på Danhostel Ribe + forplejning i form af kildevand og varm kakao.

Startgebyr/tilmelding

Voksne 13 år +: Kr. 125 inkl. goodiebag indeholdende bygavekort på kr. 100 m.m.

Børn 0-12 år: Kr. 75 inkl. goodiebag indeholdende bygavekort på kr. 50 m.m.

Tilmelding finder sted på sportstiming.dk »Juleløb i Ribe 2022« frem til og med torsdag den 8. december 2022 kl. 09.00.

Eftertilmelding

Kl. 09.00-09.45 på løbsdagen på Danhostel Ribe.

Der er **IKKE** goodiebags til eftertilmeldere.

Forbehold

Alle har med deres tilmelding og deltagelse accepteret:

- at der løbes på eget ansvar, og at arrangøren ikke kan gøres ansvarlig
- at overholde almindelige færdselsregler
- at løbsfotos, filmoptagelser mv. hvori deltagerne optræder, frit kan benyttes bl.a. på sociale medier
- at arrangøren uopfordret må fremsende relevant materiale via e-mail
- at afhenter man ikke goodiebags, gavekort etc. på løbsdagen tilfalder det løbsarrangøren

Bliver man forhindret i at deltage, eller opstår der force majeure, kraftigt uvejr, der tvinger arrangørerne til at aflyse, har man ikke krav på tilbagebetaling af tilmeldingsgebyret.

Ved yderligere spørgsmål kan løbsudvalget kontaktes på info@ostervedstedif.dk

Opvarmning

For løberne kl. 10.05 ved start/mål på

Skibbroen. Ruter

4,1 km + 8,2 km – Samme rute gæns eller løbes én eller to gange. Ruten kan ses [her](#).

Resultater/diplom

Juleløb i Ribe anvender tidtagning via en chip som sidder i startnummeret. Resultater offentliggøres LIVE på tilmeldingssiden umiddelbart efter løbet. Deltagerne kan efter løbet printe et personligt diplom med sluttid herfra.

Forplejning

Kildevand og varm kakao efter løbet på Danhostel Ribe.

Omklædning/bad

På Danhostel Ribe.

Opbevaring af værdier

På eget ansvar.

Sikkerhed

Hjertestartere placeret flere steder på ruten og trafikofficials placeret befærdede steder på ruten.

